

1月の献立表

月	火	水	木	金
		1	2	3
0	<p>子どもを取り巻く環境が大きく変化してきています。視覚からの情報量が増大しそれ以外の感覚器がおざなりになってしまい、機能低下を招いています。本来人間に備わっている器官を十二分に使う事でらしく生きていけると思っています。原点に戻って子どもたちとの関りを深めたいと考えたいと思います。職員一同本年もよろしくお願いたします。</p>			
6	7	8	9	10
炊き込みご飯 紅白なます 雑煮	おでん もやし中華和え 味噌汁・漬物	鰯の開き 里芋の煮物 キャベツのごま和え かきたま汁・漬物	すき焼き風煮 小松菜のおかか和え 味噌汁・漬物	カレイの煮つけ 五目豆 白菜のあっさり和え 味噌汁・漬物
13	14	15	16	17
成人の日	きつねうどん さつま芋の煮物 ぬかふりかけ	さんまの開き ひじきの煮物 味噌汁・漬物	豚肉と椎茸の卵とじ かぶの酢の物 味噌汁・漬物	高野豆腐の含め煮 里芋田楽 ほうれん草のお浸し 味噌汁・漬物
20	21	22	23	24
鶏じゃが 切干大根の青じそ和え 味噌汁	鮭の散らし寿司 小松菜と平天の煮浸し 味噌汁・漬物	がんもどきと大根の含め煮 キャベツの磯辺和え 味噌汁・漬物	焼きほっけ 金平ごぼう 味噌汁・漬物	八宝菜 春雨の酢の物 味噌汁・漬物
27	28	29	30	31
炒り豆腐 はりはり漬け 味噌汁	さんまの塩焼き ぜんまいの煮物 味噌汁・漬物	えび入りビーフン炒め 水菜の梅肉和え 味噌汁・漬物	鯖の味噌煮 ほうれん草のごま和え すまし汁・漬物	冬野菜のカレーライス 人参サラダ 漬物
<p><行事予定> 15日(水) 音楽鑑賞会 (きく) 24日(金) アクビス 絵本読み聞かせの会 29日(水) お誕生日会・身体計測 30日(木) 避難訓練</p>				