

# 5月の献立表

きのみ保育園

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
青空の下鯉のぼりが 元気に泳いでいます。 新しい生活が始まること 1か月。それぞれが ようやくペースをつかみ 始めました。GWいつもの 生活リズムを崩すこと なく お過ごしください。	鱈の開き  新じゃが芋の そぼろあんかけ  味噌汁	こいのぼりライス  きゅうりの梅肉和え  吹き流し汁	憲法記念日	みどりの日
7	8	9	10	11
鶏肉入り筑前煮  キャベツのゆかり和え  味噌汁	寒サバのみりん干し  ぜんまいと 筍の炒め煮  かきたま汁・漬物	がんとどきと 小松菜の含め煮  はりはり漬け  味噌汁・漬物	肉うどん  さつま芋と 糸昆布の煮物  ぬかふりかけ	秋刀魚の塩焼き  白菜と平天のお浸し  味噌汁・漬物
14	15	16	17	18
絹さや入り 炒り豆腐  ほうれん草のお浸し  味噌汁	鯖の味噌焼き  れん根の金平  すまし汁・漬物	エビとピーマンの ビーフン炒め  じゃが芋と 玉葱の煮物  味噌汁・漬物	豚肉入り八宝菜  もやし中華和え  味噌汁・漬物	鮭と筍の散らし寿司  大根と大豆の煮物  味噌汁・漬物
21	22	23	24	25
鶏ひき肉としめじの カレーライス  ごぼうと ひじきのサラダ	秋刀魚の開き  切干大根と かまぼこの煮物  かきたま汁・漬物	高野豆腐の含め煮  さつま芋の煮物  新玉葱とツナの 青じそ和え  味噌汁・漬物	焼きほっけ  金時豆の甘煮  小松菜とえのきの お浸し  味噌汁・漬物	すき焼き風煮  春雨の酢の物  味噌汁・漬物
28	29	30	31	
田楽  白菜のあっさり和え  すまし汁	鯖の塩焼き  ひじきと ちくわの炒め煮  味噌汁・漬物	きのこ丼  新じゃがと 春人参の天ぷら  味噌汁・漬物	カレイの煮付け  舞茸と小松菜の 白和え  味噌汁・漬物	
<p>&lt;行事予定&gt;            2日(水) こいのぼり集会            24日(木) お誕生日会・身体計測            30日(水) 避難訓練</p>				