

# 1月の献立表

きのみ保育園

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
		雑煮 ひじきと人参の 炊き込みご飯 紅白なます	鱈の開き 里芋の煮物 キャベツの和え物 味噌汁・漬け物	おでん もやしの黒ゴマ和え 味噌汁・漬け物
9	10	11	12	13
成人の日	高野豆腐の含め煮 ひじきの煮物 小松菜のお浸し 味噌汁・漬け物	肉じゃが きゅうりの酢の物 味噌汁・漬け物	きつねわかめうどん ごぼうの煮物 ぬかふりかけ	秋刀魚の塩焼き 大根と こんにゃくの煮物 かきたま汁・漬け物
16	17	18	19	20
がんもどきと 里芋の煮物 かぶの酢の物 味噌汁・漬け物	豚肉と玉葱の 卵とじ 水菜の梅肉和え 味噌汁・漬け物	鮭の散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌汁・漬け物	八宝菜 さつま芋の煮物 味噌汁・漬け物	カレイの煮付け 切干大根の煮物 キャベツのゆかり和え 味噌汁・漬け物
23	24	25	26	27
親子丼 もやしの中華和え 味噌汁・漬け物	焼きほっけ ぜんまいの炒め煮 春雨の酢の物 味噌汁・漬け物	筑前煮 白菜のあっさり和え 味噌汁・漬け物	鯖の味噌煮 小松菜のゴマ和え すまし汁・漬け物	えびとピーマンの ビーフン炒め 里芋田楽 味噌汁・漬け物
30	31			
すき焼風煮 ほうれん草の おかか和え 味噌汁・漬け物	冬野菜と大豆の カレーライス 大根と大葉の カリカリサラダ	あけましておめでとうございます 今年は例年よりも暖かい年始でした。年末年始の楽しかった出来事を、登園するとすぐにお話してくれていました。酉年ということで、大きく羽ばたく一年になって欲しいと願います。そのための助走時間やとぶタイミングを、その子に合わせて関わってあげたいと思っています。自ら考え学ぶ喜びを伝えていけるよう、職員一同協力しお互いを高めあいたいと思います。ご支援・ご協力よろしくお願い致します。		
《行事予定》 6日(金) 出初式(ATC) 12日(木) SHION 音楽会(きく) 13日(金) 絵本よみかかせの会 20日(金) 出初式(住之江競艇場) 27日(金) 避難訓練 31日(火) お誕生日会・身体計測		《今後の予定》 2月18日(土) 生活はっけん会 3月25日(土) 卒園式		