

6月の献立表

きのみ保育園

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
豚肉ときのこの カレーライス 白菜のサラダ 漬物	鰯の開き 金平ごぼう 味噌汁・漬物	遠 足	厚揚げの卵とじ 白菜のおかか和え 味噌汁・漬物	焼ほっけ 五目豆 味噌汁・漬物
10	11	12	13	14
鶏肉入り筑前煮 春雨の酢の物 味噌汁	さばのみりん干し じゃが芋の煮物 切干大根の 青じそ和え 味噌汁・漬物	がんもどきとなすびの 含め煮 ほうれん草のお浸し かきたま汁・漬物	きつねうどん 大根のみそ煮 ふりかけ	秋刀魚の塩焼き 白菜と青梗菜の 煮浸し 味噌汁・漬物
17	18	19	20	21
炒り豆腐 もやしとニラの 中華和え 味噌汁	鮭散らし寿司 ひじきとちくわの煮物 味噌汁・漬物	すきやき風煮 きゅうりの酢の物 味噌汁・漬物	さんまの開き 金時豆の煮物 キャベツの ゆかり和え 味噌汁・漬物	田楽 小松菜のお浸し すまし汁
24	25	26	27	28
八宝菜 ごぼうの煮物 味噌汁	炊き込みご飯 高野豆腐の含め煮 味噌汁・漬物	鯖の塩焼き 切干大根の炒め煮 味噌汁・漬物	お弁当	お弁当

梅雨入り間近！例年よりも湿度が低く朝晩も涼しく比較的過ごしやすいものの、日中の気温の上りが半端なく体力を削がれてしまいます。水分をこまめに摂り、帽子をかぶると同時に体温調節しやすい衣服をお願いします。今月末には国内初となるG20サミットが開催されます。混乱・混雑が予想され保護者の皆様にもご協力いただくことが多々あるかと思われまます。どうぞよろしくお願いいたします。

<行事予定>
5日(水) 春の遠足
12日(水) 田植え体験(きく)
19日(水) お誕生日会・身体計測
20日(木) お泊り保育説明会(きく)
21日(金) 絵本読み聞かせの会
27日-29日 G20