

# 2月の献立表

きのみ保育園

月	火	水	木	金
				1
<p>「鬼は外！福は内」子どもたちの元気な声が聞こえていました。            心の中に巣くう邪鬼を追い出し、福なるものをとりこむことで、心身ともに健康に一年間過ごせるように！という思いが込められています。            子どもたちと共に日曜日豆まきを行ってみてはいかがですか？            インフルエンザが日本列島を直撃しています。こまめな手洗いが最も効果的と言われています。水分を適度にとり保湿を保ちながら栄養のあるものを頂き休息をとり、規則正しい生活を行うことで、ウイルスに負けない体を作ってください！            今月は生活はっけん会があります。皆様のお越しをお待ちしています。</p>				<p>寒さばのみりん干し            小松菜と            うすあげの煮浸し            味噌汁・漬物</p>
4	5	6	7	8
<p>厚揚げの卵とじ            はりはり漬け            味噌汁</p>	<p>カレイの煮つけ            ひじきの炒め煮            ほうれん草のお浸し            味噌汁</p>	<p>豚じゃが            白菜の塩昆布和え            味噌汁・漬物</p>	<p>筑前煮            もやしの青じそ和え            味噌汁・漬物</p>	<p>鮭の散らし寿司            さつまいと            茎わかめの煮物            味噌汁・漬物</p>
11	12	13	14	15
<p><b>建国記念日</b></p>	<p>きつねうどん            春菊入り白和え            かつおふりかけ</p>	<p>鱈の開き            金時豆の煮物            小松菜のごま和え            味噌汁・漬物</p>	<p>すき焼き風煮            きゅうりのゆかり和え            かきたま汁・漬物</p>	<p>がんもどきと            大根の含め煮            キャベツの土佐酢和え            味噌汁・漬物</p>
18	19	20	21	22
<p>田楽            ほうれん草の            おかか和え            すまし汁</p>	<p>焼ほっけ            ごぼうとちくわの金平            味噌汁・漬物</p>	<p>きのこ丼            かぶの酢の物            味噌汁・漬物</p>	<p>八宝菜            じゃが芋の            煮っころがし            味噌汁・漬物</p>	<p>鯖の塩焼き            ぜんまいと            いんげん豆の煮物            味噌汁・漬物</p>
25	26	27	28	
<p>鶏肉としめじの            カレーライス            水菜と根菜のサラダ</p>	<p>秋刀魚の開き            白菜の炒め煮            春雨と糸昆布の酢の物            味噌汁</p>	<p>高野豆腐の卵とじ            さつまいの天ぷら            味噌汁・漬物</p>	<p>えび入り            ビーフン炒め            大根のそぼろあんかけ            味噌汁・漬物</p>	
<p>&lt;行事予定&gt;            1日(金) 節分集会            5日(火) 光小学校体験(きく)            15日(金) 幼児防火・防災教室(きく)            16日(土) 生活はっけん会            22日(金) アクビス絵本読み聞かせの会            26日(火) お誕生日会・身体計測            27日(水) 避難訓練</p>				
<p>【今後の予定】            3月23日(土) 卒園式</p>				