

8月の献立表

平成30年度

きのみ保育園

月	火	水	木	金
<p>各地に大きな爪痕を残し迷走台風は去りました。地震に豪雨、洪水と立て続けに色々なことが起こり、気の休まる事ありません！早くほっと一息つけるといいのですが…。異常気象には十分ご注意ください！</p> <p>夏季保育の間、生活のリズムが狂いがちです。体に良いものを摂り、十分休息し、いつも子どもたちが生活しているスタイル(リズム)を崩さないように心がけてあげてください。</p>		1	2	3
		<p>八宝菜</p> <p>きゅうりのゆかり和え</p> <p>味噌汁・漬物</p>	<p>厚揚げの卵とじ</p> <p>春雨の酢の物</p> <p>味噌汁・漬物</p>	<p>鰯の開き</p> <p>小松菜の煮浸し</p> <p>トマト</p> <p>味噌汁・漬物</p>
6	7	8	9	10
<p>五目そうめん</p> <p>大根の煮物</p> <p>かつおふりかけ</p>	<p>さばのみりん干し</p> <p>ひじきとちくわの炒め煮</p> <p>味噌汁・漬物</p>	<p>牛肉とピーマンのしぐれ煮</p> <p>キャベツの土佐酢和え</p> <p>味噌汁・漬物</p>	<p>田楽</p> <p>きゅうりの梅肉和え</p> <p>かきたま汁・漬物</p>	<p>焼きほっけ</p> <p>なすびとこんにゃくの煮物</p> <p>味噌汁・漬物</p>
13	14	15	16	17
<p>夏季保育 (お弁当)</p>	<p>夏季保育 (お弁当)</p>	<p>夏季保育 (お弁当)</p>	<p>夏野菜のカレーライス</p> <p>人参サラダ</p>	<p>高野豆腐の含め煮</p> <p>かぼちゃの甘煮</p> <p>切干大根の中華和え</p> <p>味噌汁・漬物</p>
20	21	22	23	24
<p>がんもどきと冬瓜の含め煮</p> <p>ほうれん草のごま和え</p> <p>かきたま汁</p>	<p>鯖の塩焼き</p> <p>ごぼうと茎わかめの煮物</p> <p>トマト</p> <p>味噌汁・漬物</p>	<p>えび入りビーフン炒め</p> <p>なすびのみそ煮</p> <p>味噌汁・漬物</p>	<p>親子丼</p> <p>紅白なます</p> <p>味噌汁・漬物</p>	<p>カレーの煮付け</p> <p>ぜんまいの煮物</p> <p>キャベツの塩昆布和え</p> <p>味噌汁・漬物</p>
27	28	29	30	31
<p>炒り豆腐</p> <p>もやし中華和え</p> <p>味噌汁</p>	<p>鮭のちらし寿司</p> <p>かぼちゃのいとこ煮</p> <p>味噌汁・漬物</p>	<p>筑前煮</p> <p>白菜のあっさり和え</p> <p>味噌汁・漬物</p>	<p>豚じゃが</p> <p>きゅうりの酢の物</p> <p>すまし汁・漬物</p>	<p>秋刀魚の塩焼き</p> <p>ゴーヤチャンプルー</p> <p>トマト</p> <p>味噌汁・漬物</p>
<p><行事予定></p> <p>13日(月)～15日(水) 夏季保育</p> <p>24日(金) 絵本読み聞かせの会</p> <p>27日(月) お誕生日会・身体計測</p> <p>30日(木) 避難訓練</p> <p>31日(金) 夕涼み会</p>				