

7月の献立表

きのみ保育園

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
牛肉のしぐれ煮 きゅうりの生姜和え 味噌汁	鮭の散らし寿司 チンゲン菜のお浸し 味噌汁・漬物	がんとどきと 大根の含め煮 春雨の酢の物 味噌汁・漬物	ゴーヤ入り ビーフン炒め じゃが芋の煮物 味噌汁・漬物	ほっけの開き 小松菜と 平天の煮浸し 七夕汁・漬物
10	11	12	13	14
鯖の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁	厚揚げの卵とじ ほうれん草と オクラのごま和え 味噌汁・漬物	豚入り八宝菜 かぼちゃの甘煮 味噌汁・漬物	五目そうめん れん根の煮物 ふりかけ	秋刀魚の開き 金時豆の煮物 キャベツの 土佐酢和え 味噌汁・漬物
17	18	19	20	21
海の日	鶏肉と夏野菜の カレーライス 人参と コーンのサラダ	鮭の開き ゴーヤチャンプル トマト 味噌汁・漬物	筑前煮 小松菜の ピーナツ和え 味噌汁・漬物	高野豆腐の含め煮 なすびの煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁・漬物
24	25	26	27	28
炊き込みご飯 かぼちゃのいとこ煮 白菜の黒ごま和え 味噌汁	寒サバのみりん干し ぜんまいの煮物 キャベツの梅肉和え 味噌汁・漬物	豚じゃが 三色なます 味噌汁・漬物	ニラ入り炒り豆腐 ほうれん草のお浸し 味噌汁・漬物	秋刀魚の塩焼き ごぼうと 茎わかめの煮物 味噌汁・漬物
31				
他人井 もやしのごま和え トマト 味噌汁		<p>「プールはいつから？」 水遊びやプール遊びを楽しみにしている子どもたち。 きく組さんはお泊り保育もあり 今からドキドキワクワクしています。 夏に流行る病気に 手足口病、ヘルパンギーナ、流行性結膜炎などがあります。かかったら早めの対応をお願いします。水分補給、休息をしっかりとしながら、予防対策として、手洗いうがいを行うようにしてください。</p>		
<p><行事予定> 7日(金) 七夕集会 12日(水)～14日(金) お泊り保育(きく) 21日(金) 保護者会 25日(火) お誕生日会・身体計測 28日(金) アクビス絵本読み聞かせの会 避難訓練</p>				